



Federazione  
Italiana  
Cronometristi



**Scuola Federale di  
Cronometraggio**



# CANOA

## Corso Base



## CANOA - ARGOMENTI DEL CORSO:

- Le gare di canoa
- Tipi di imbarcazione
- Canoa Slalom
- Canoa Discesa
- Gare a squadre
- Penalità
- Postazione di partenza
- Postazione di arrivo

## TIPI DI GARE:

- CANOA SLALOM
- CANOA DISCESA
- RAFTING
- CANOA VELOCITÀ
- CANOA POLO
- CANOA MARATONA
- PARACANOA
- DRAGON BOAT
- FREESTYLE
- OCEAN RACING
- LIFE SAVING
- WAVESKI
- VA'A

# TIPI IMBARCAZIONE



# CANOA - SLALOM

La **canoa slalom** si pratica in acque mosse. Lo scopo è percorrere nel minor tempo possibile e senza incorrere in penalità un percorso che va dai 200 ai 400 metri di rapide arricchite da una serie di porte circa 18/25 porte formate da pali (paline) bianco-rossi e bianco-verdi.

I **pali colorati** determinano la direzione: le porte verdi devono essere affrontate a favore di corrente mentre quelle rosse controcorrente in risalita. In caso di errore, sono assegnate penalità di 2 secondi se si tocca una o due paline e di 50 secondi se si manca una porta o si percorre nel senso contrario.

Il **punteggio** combinato (tempo + eventuali penalità) determina l'ordine di arrivo.



# CANOA - DISCESA

La canoa discesa si pratica in acque mosse e si divide in classica e sprint.

**La discesa classica** consiste nel percorrere tratti di fiumi, lunghi:

da 2 a 4,5 km (ragazzi, junior senior e Master);

da 1,5 a 4,5 (cadetti);

da 1,5 a 2,5 (allievi),

nel minor tempo possibile in un'unica manche.

**La discesa sprint** consiste nel percorrere tratti di fiume, lunghi da 200 a 600 metri in una o più manche che possono essere di qualificazione o di finale ad eliminazione diretta.



# CANOA - GARE A SQUADRE

La squadra di canoa è composta da tre equipaggi.

La gara a squadre si svolge in un'unica manche che viene effettuata alla fine di tutte le prove individuali.

L'ora di partenza viene presa sul corpo del primo concorrente che taglia la linea di partenza mentre l'ora di arrivo viene presa sul corpo dell'ultimo concorrente che taglia la linea di traguardo.

Per essere valida la prova, tutti i concorrenti devono tagliare la linea di traguardo e, tra il primo ed il terzo concorrente non devono passare più di 15 secondi per le gare di slalom e 10 secondi per le gare di discesa, pena 50 secondi di penalità per le gare di slalom e la squalifica di tutta la squadra per le gare di discesa.



# CANOA - PENALITA'

Le penalità che devono essere segnalate dai cronometristi sono:

**Concorrente rovesciato o capovolto che passa sulla linea di traguardo:** si prende il tempo manuale e si fa attenzione alle eventuali canoe del salvataggio che passano per il traguardo. Si segnala al Giudice Arbitro Principale (GAP) il numero del concorrente squalificato.

In caso di equipaggio di squadra, si squalifica tutta la squadra.

**Concorrente che finita la gara ripassa il traguardo:** se fa scattare la fotocellula, deve essere segnalato al GAP che provvede alla squalifica.

In caso di equipaggio di squadra, si squalifica tutta la squadra.

**Capovolto** è quando il concorrente singolo o uno dei due concorrenti del C2 ha la testa completamente sott'acqua.

**Rovesciato** è quando il concorrente o uno dei componenti il C2, dopo essersi capovolto, è uscito dalla canoa.

# CANOA - PARTENZA

La linea di partenza è rappresentata dalla congiungente di due punti fissi. I concorrenti dovranno porsi al di là di questa linea senza oltrepassarla con nessuna parte del corpo e della canoa.

Al concorrente in partenza deve essere dato un primo avviso quando mancano 10 secondi al VIA, quindi gli ultimi 5 secondi devono essere scanditi singolarmente, allo scadere dei quali è dato il VIA che può essere dato anche attraverso un suono particolare e inconfondibile. Al VIA il concorrente inizia a pagaiare. Nel caso di falsa partenza, si incorre nella squalifica, data dal Giudice di Partenza.

**Un concorrente parte nell'istante in cui supera con il corpo la linea di partenza.**

Nel cronometraggio automatico si posiziona una fotocellula in corrispondenza della linea immaginaria che funge da partenza.

I cronometri manuali vanno fatti partire quando il concorrente attraversa questa linea.



# CANOA - FREQUENZA PARTENZE

## SLALOM

Le partenze possono essere con una frequenza di un minimo di 45 secondi fino anche ogni tre minuti. Per le gare a squadre da un minimo di 90 secondi, al cambio di categorie 60 secondi e tra le categorie della gara a squadre almeno 120 secondi.

## DISCESA

Le partenze possono essere con una frequenza di un minimo di 30 secondi fino anche ogni tre minuti. Per le gare a squadre ad un minimo di 60 secondi. Al cambio di categorie 60 secondi.



# CANOA - TRAGUARDO

Un atleta, indipendentemente dal tipo di gara, è considerato arrivato quando con il corpo attraversa il piano ideale perpendicolare alla linea di arrivo. Nel rilevamento del tempo manuale perciò non vanno considerati la canoa o la pagaia. Il concorrente non può tagliare il traguardo se capovolto o rovesciato, ovvero può farlo ma viene squalificato.

Nelle gare a squadre si prende il tempo sull'ultimo concorrente che transita.

La precisione con cronometraggio automatico è al **centesimo** di secondo per troncamento (in alternativa si usa il manuale al **decimo**).



# CANOA SLALOM - DISPOSITIVI DI GARA

## PROVE

Unica manche

Due manche, si prende la migliore con le relative penalità

Una o due manche di qualifica più una finale

## QUALIFICHE

Fino a 9 concorrenti passano i primi 5

Da 10 a 19 concorrenti passano i primi 7

Da 20 a 29 concorrenti passano i primi 10

Da 30 concorrenti in poi passano i primi 20

# CANOA DISCESA SPRINT - DISPOSITIVI DI GARA

## PROVE

Unica manche

Due manche totale somma delle manche

Una manche di qualifica più una finale

Due manche di qualifica più una finale

## QUALIFICHE

Fino a 6 concorrenti passano i primi 3 nella prima e 1 nella seconda

Da 7 a 10 concorrenti passano i primi 3 nella prima e 2 nella seconda

Da 11 a 17 concorrenti passano i primi 3 nella prima e 6 nella seconda

Da 18 concorrenti in poi passano i primi 3 nella prima e 12 nella seconda



**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**



**Scuola Federale di  
Cronometraggio**